



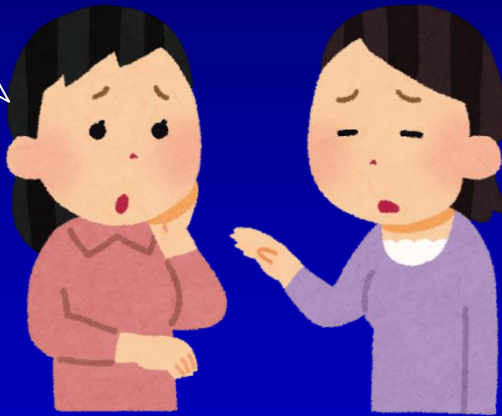
正しく知ろう乳がんのこと
～検診から治療まで～

がん研有明病院 乳腺センター-乳腺外科
宮城 由美



最近、乳がんの人が増えている？

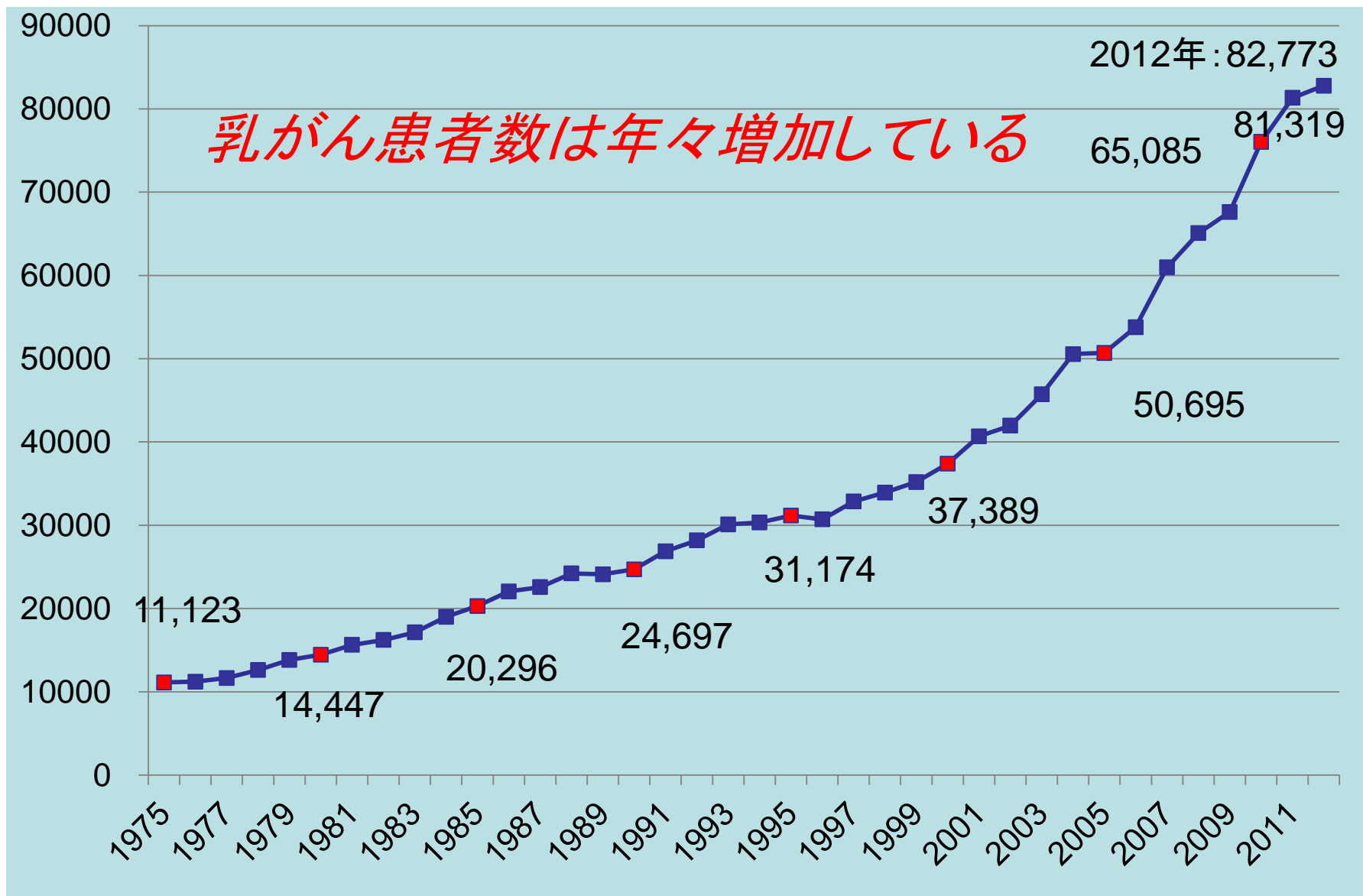
最近、芸能人で
乳癌になった人
多くない？



乳がんって
増えているの？
なったら助から
ないんでしょ？

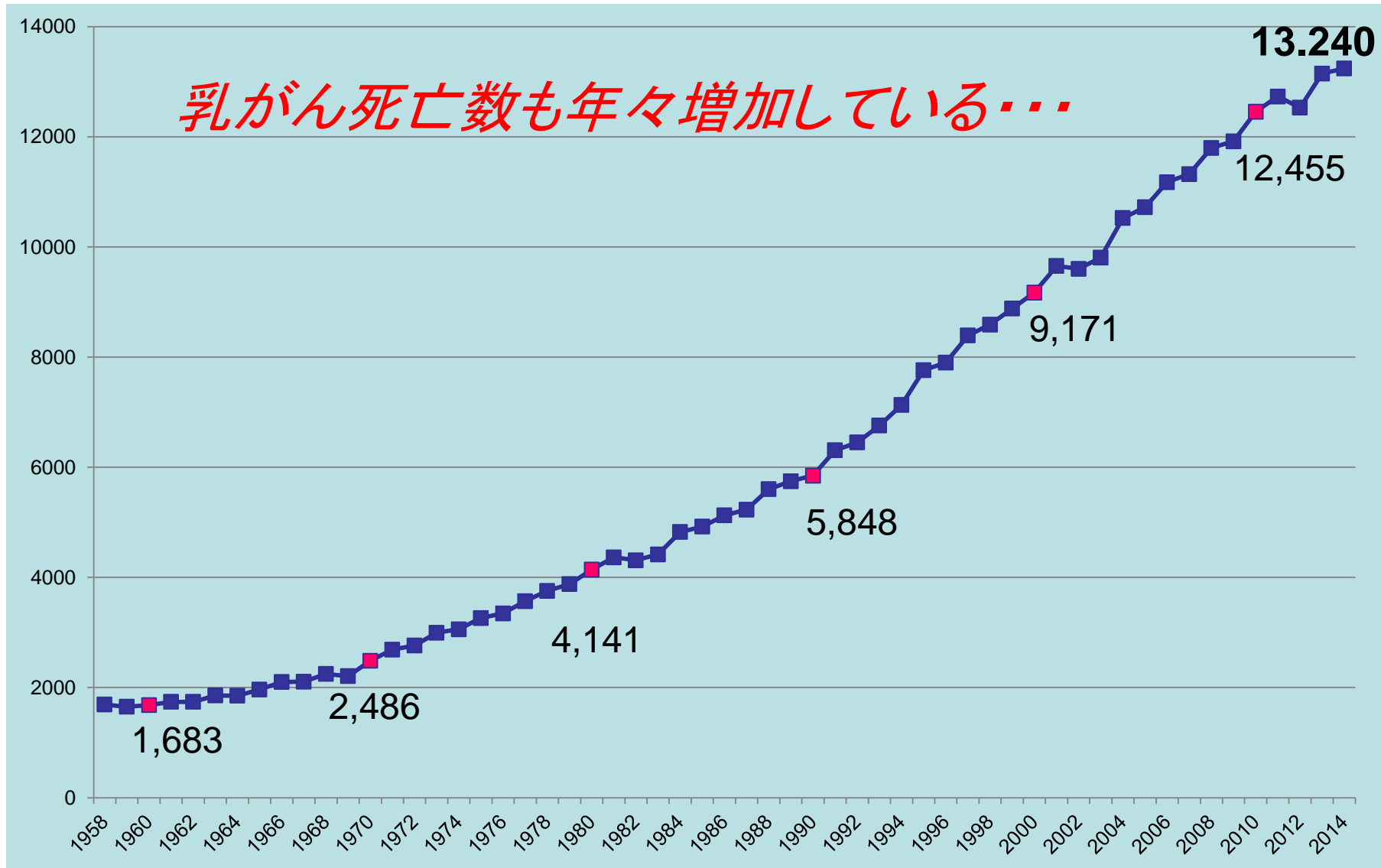
乳がん罹患数の推移

国立がん研究センターがん対策情報センター
データソース：地域がん登録全国推計値



乳がん死亡数の推移

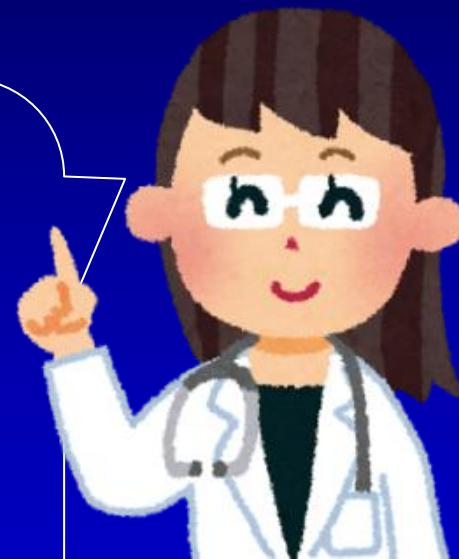
データソース：人口動態統計（厚生労働省大臣官房統計情報部）



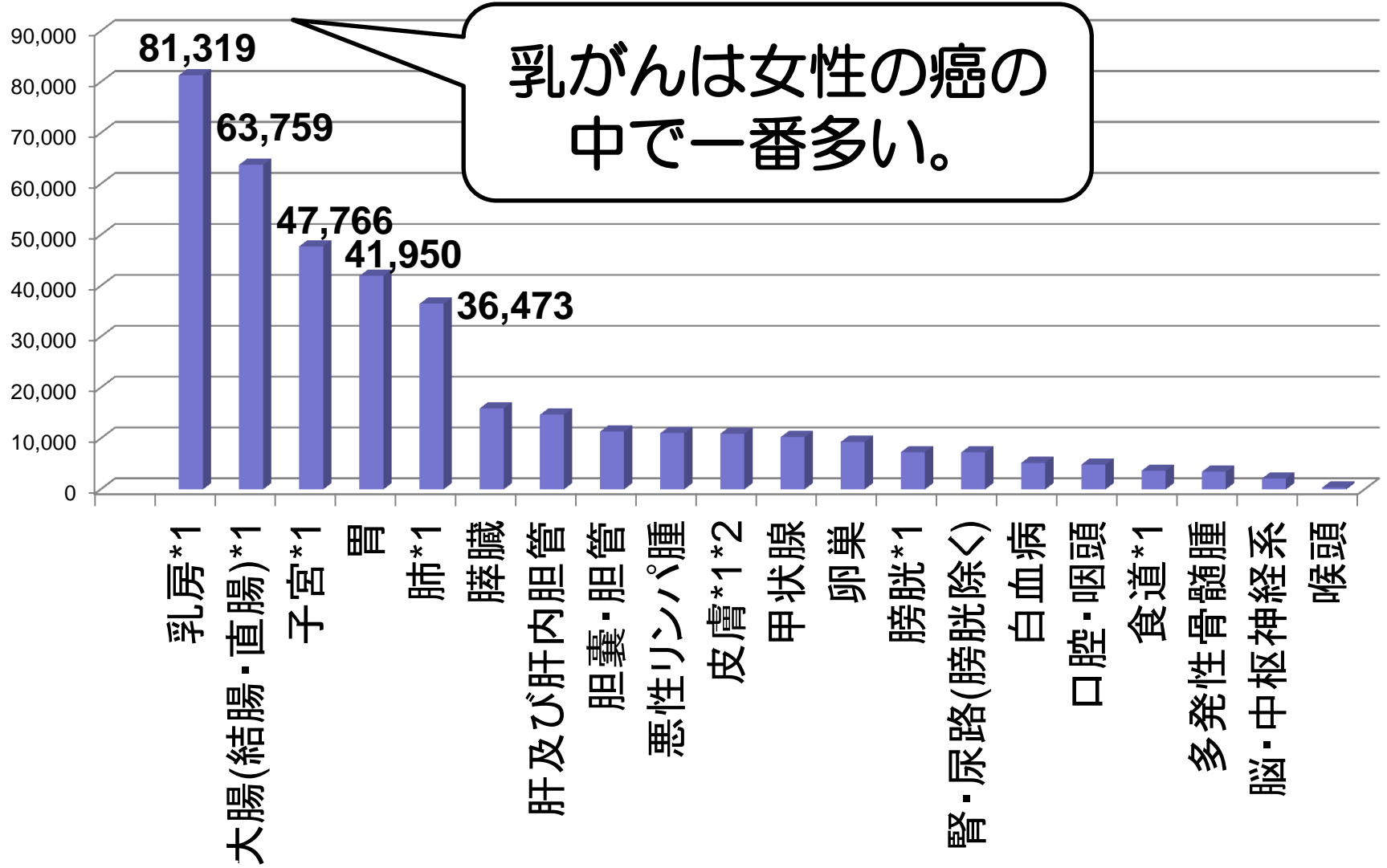
やっぱり乳がんって
増えてるんだ・・・



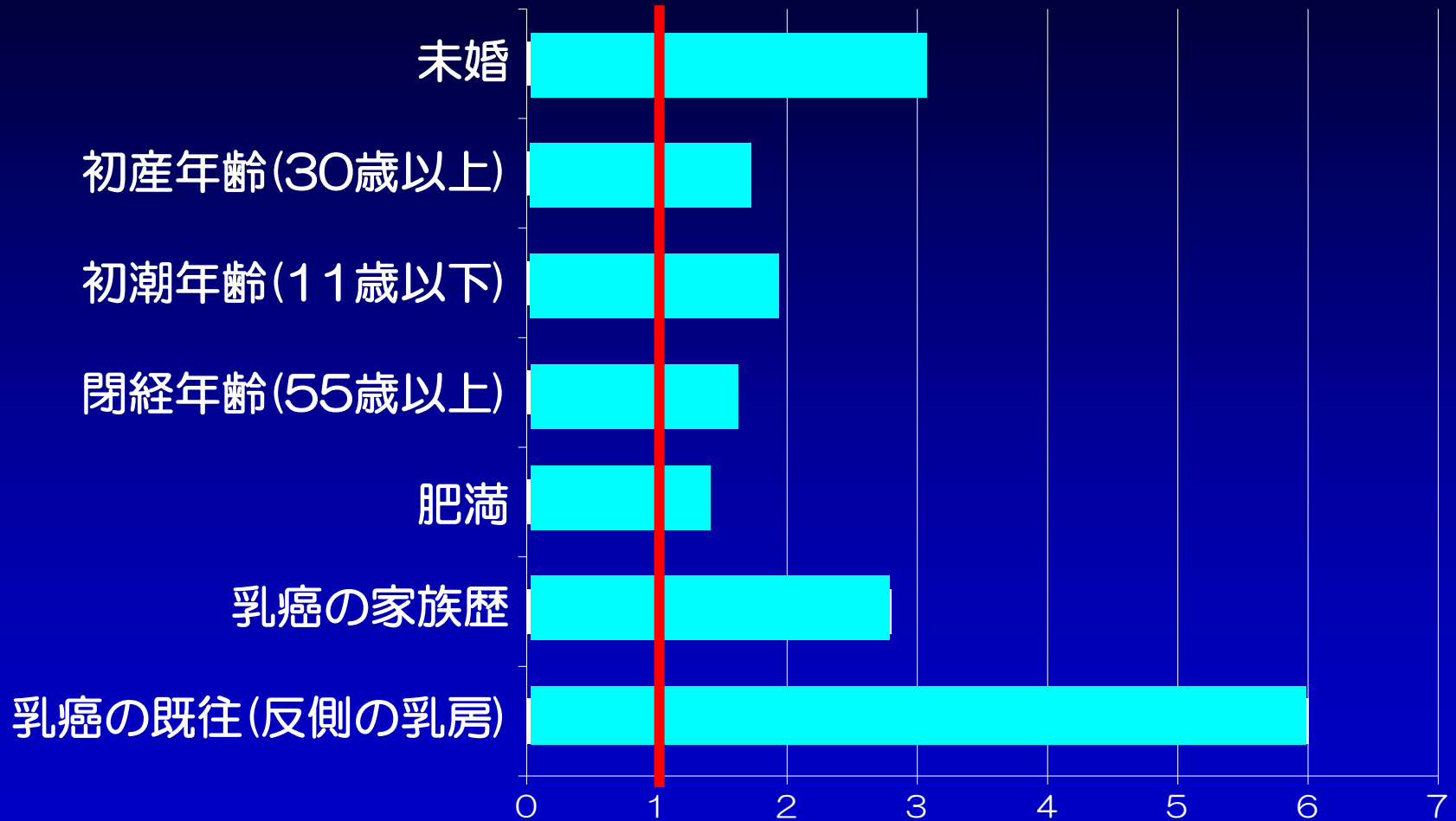
そうですね・・・
でも、乳がんは
一番治りやすい
がんでもあるのです！
乳がんについて
お話ししましょう！



日本女性の各種がん罹患数



乳癌になりやすい人とは？



その要因のない人を1とした場合、
その要因を持っている人が乳癌になる危険指数

がんのリスクを高める要因、下げる要因

	野菜	果物	肉	塩分	アルコール	運動	肥満	母乳育児
肺		↓						
胃	↓	↓		↑				
大腸			↑		↑	↓	↑	
乳房 (閉経前)					↑		↓	↓
乳房 (閉経後)					↑	↓	↑	↓
子宮体							↓	↑

がん死亡数・罹患数予測（2017年）

女性		女性	
部位	罹患数	部位	死亡数
全がん	438,100	全がん	156,000
乳房	89,100	大腸	24,700
大腸	64,000	肺	22,400
胃	42,400	膵臓	16,900
肺	42,000	胃	16,400
子宮	28,100	乳房	14,400

乳癌は治癒
しやすい癌

しこりの大きさと生存曲線

Cumulative survival of women 40-74 years with invasive breast cancer by tumor size

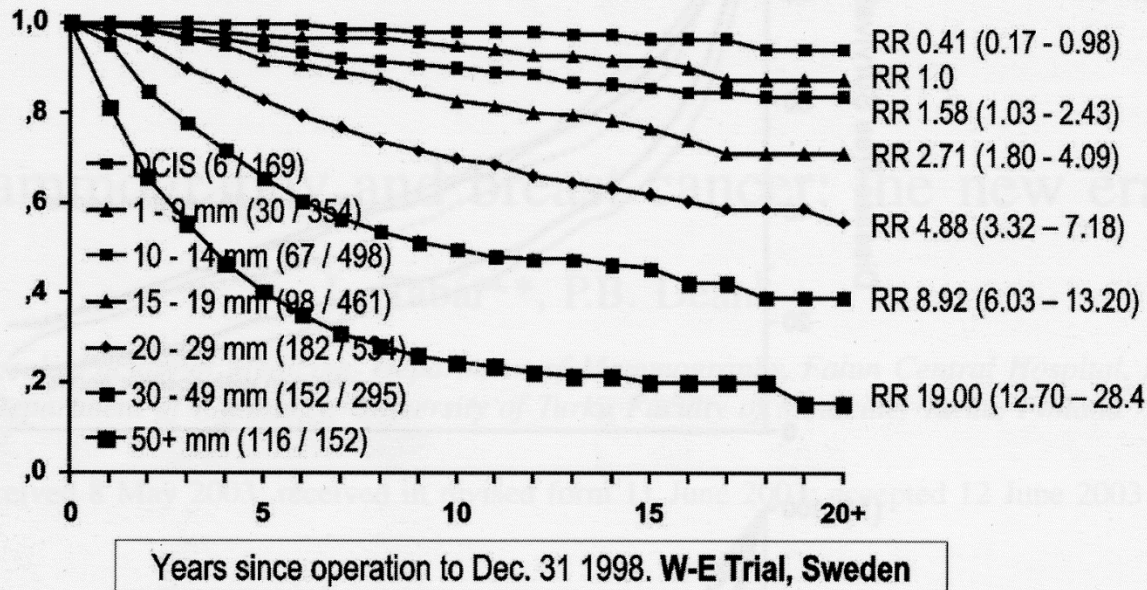




Fig. 2. Results of a 20-year follow-up of 2468 breast cancer cases from the Swedish Two-County randomized controlled mammographic screening trial.

Teaching Course In Diagnostic Breast Imagingより

しこりが小さいほどよく治る！



乳がんになっても
治るんですね！



そうなんです！
早期発見すれば
するほど治るんです！

早期発見するには
どうしたらいいですか？

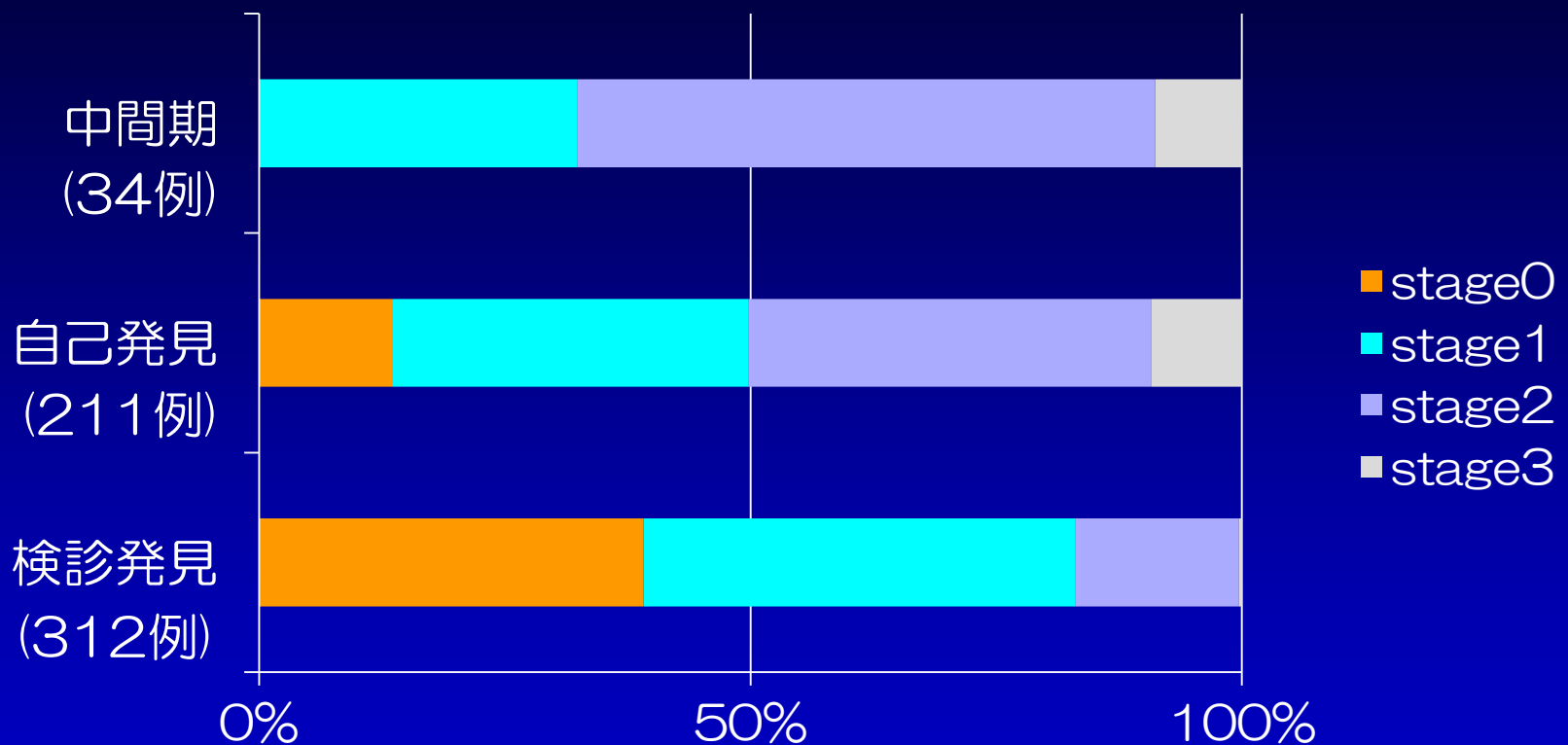
乳がんの症状とは？

乳がんの症状は・・・

- 乳房のしこり
- 乳房のひきつれ
- 血性乳頭分泌
- 乳頭のかさぶた
- 乳房の発赤 など

でも、本当の初期は「症状がない！」

本当に早期発見するには 症状がないうちに検診受診を！



2012年1月~6月 CIH

検診発見の方が早期発見癌が多い。

中間期乳癌＝検診と検診の間に自覚症状がでて診断がつく乳癌

乳がん検診はどんなことをするの？

- マンモグラフィを2年に1度行う
→住民検診で補助が出る。
たいていの乳がんはこれで発見できる。
- 乳房超音波
→任意型検診で行われる。
マンモグラフィと併用すると
より乳がんが指摘できる。



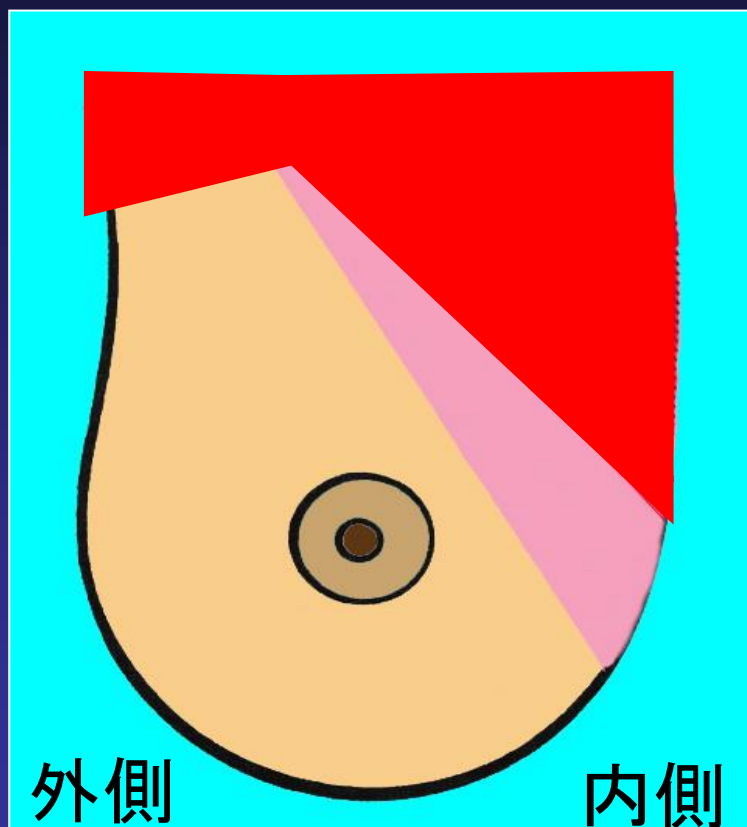
マンモグラフィって
結構いろいろ
わかるのね！



でも、
マンモグラフィで
わからない乳がんも
あるんです。



マンモグラフィで挟めない場所は わからない！



乳房の上方ははさみにくい。
外側よりも内側の方が
はさみにくい部分が多い。



上の方は乳腺が少ないので
しこりができても
触りやすい！

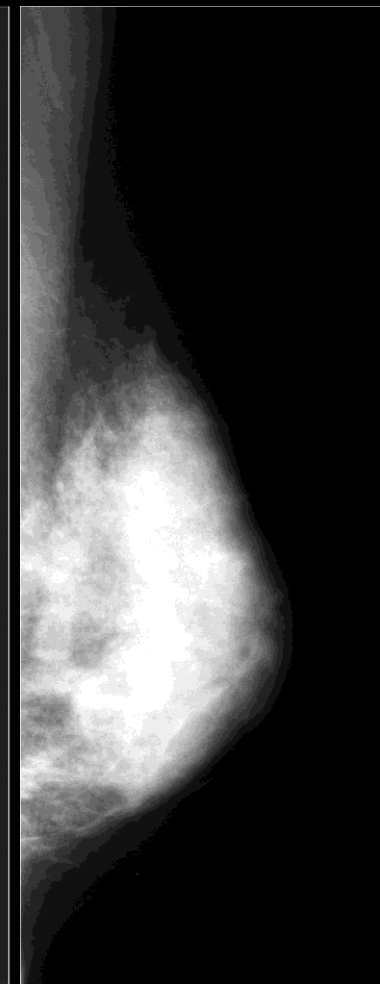
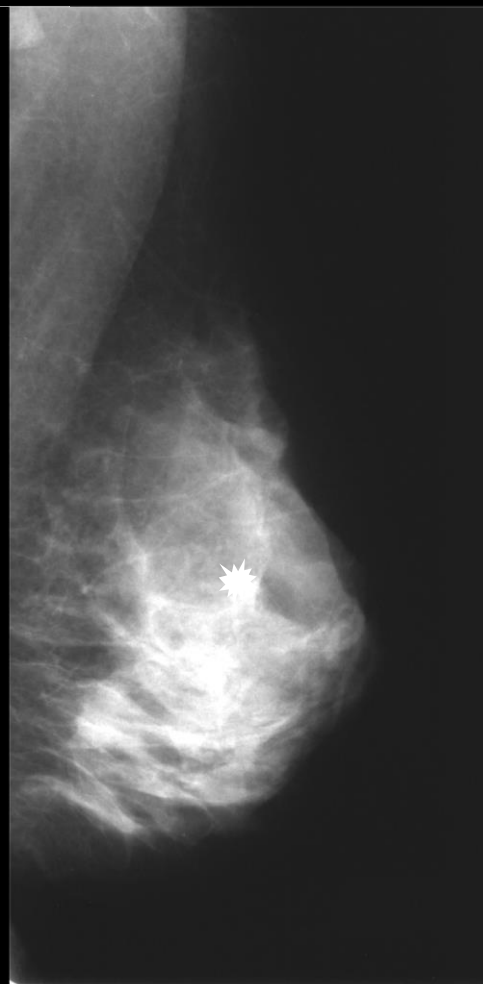
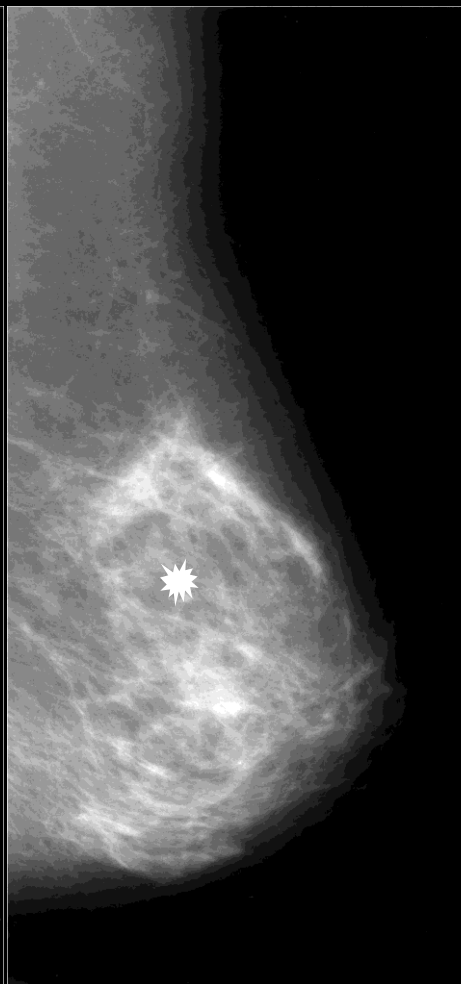
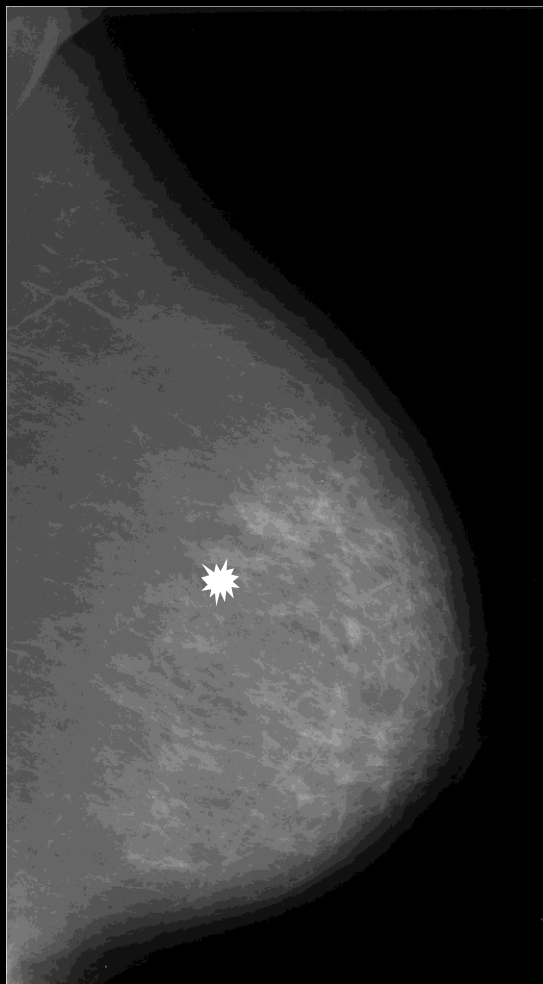
マンモグラフィの乳腺濃度と病変の見やすさ

脂肪性

乳腺散在

不均一高濃度

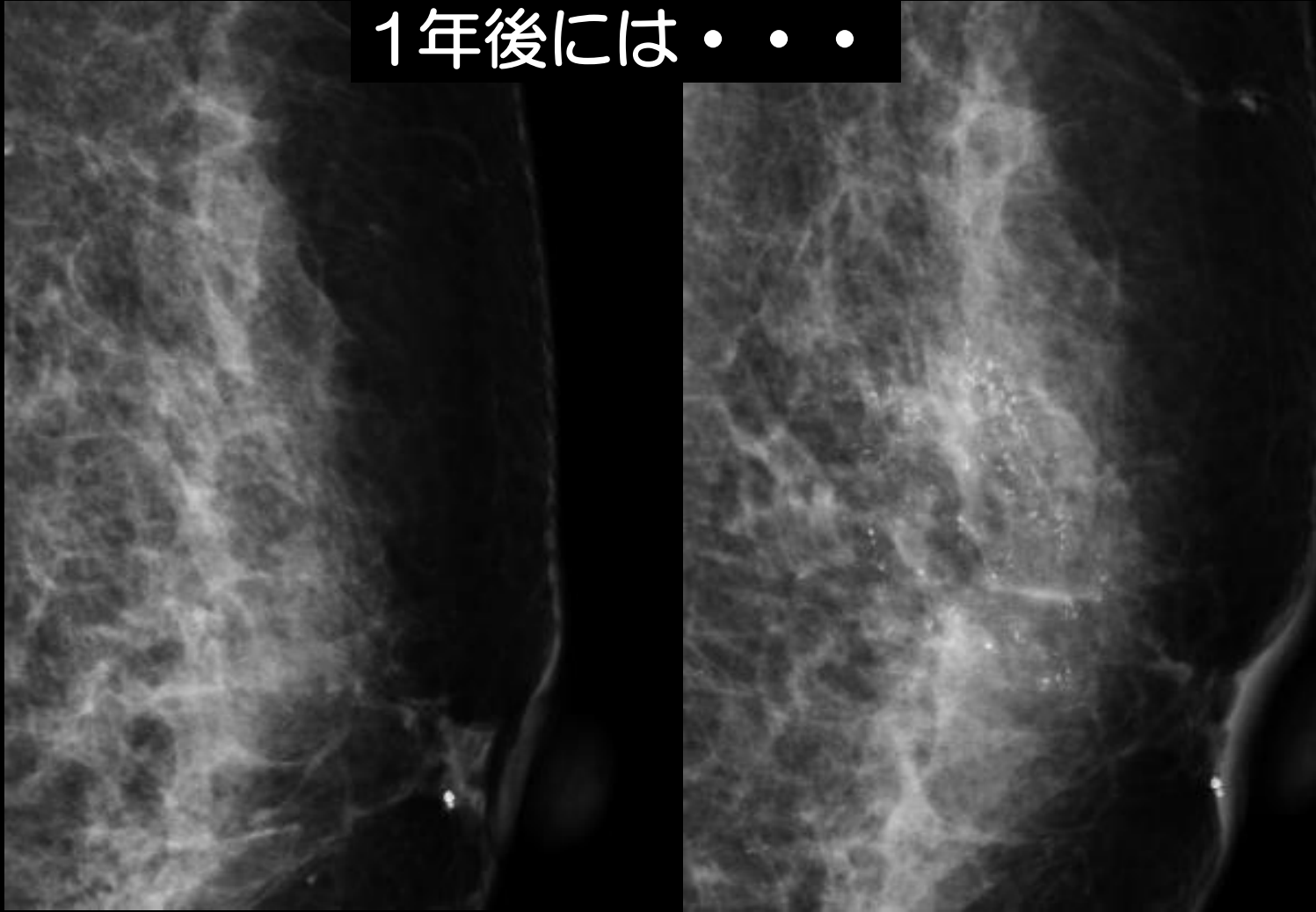
高濃度



乳腺濃度は若い人ほど高濃度であることが多い。

検診は同じところで受けよう！

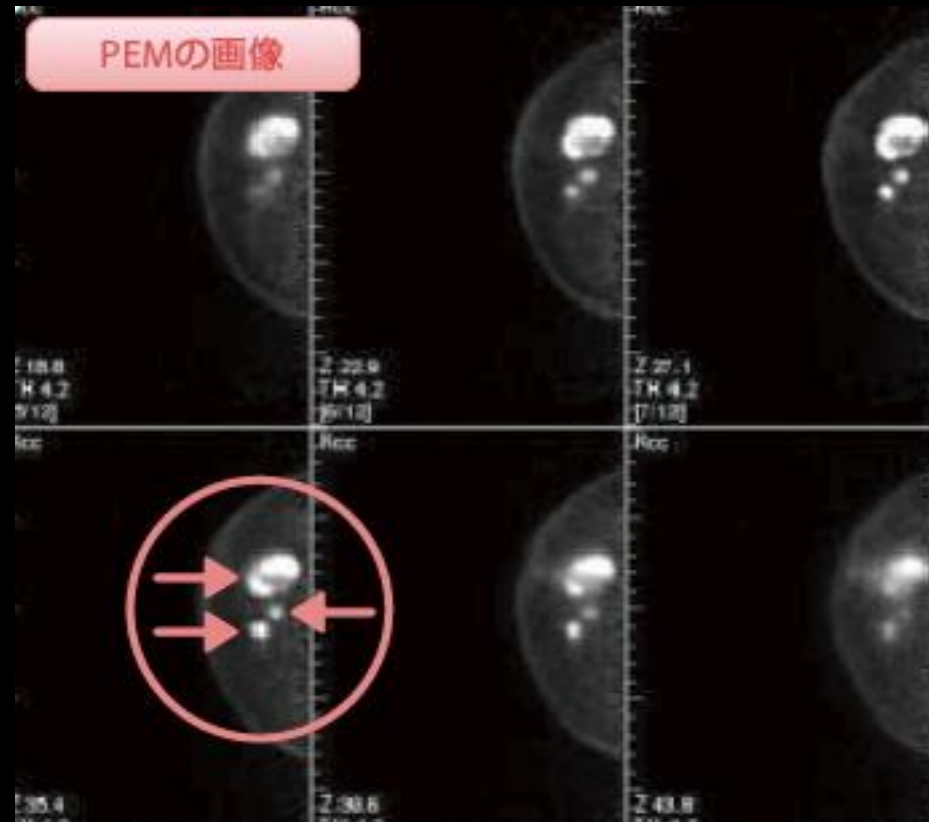
1年後には・・・



以前のマンモグラフィと比較すると、変化が分かりやすい。

任意型の検診ではこんなマンモグラフィも

PEM (Positron Emission Mammography)

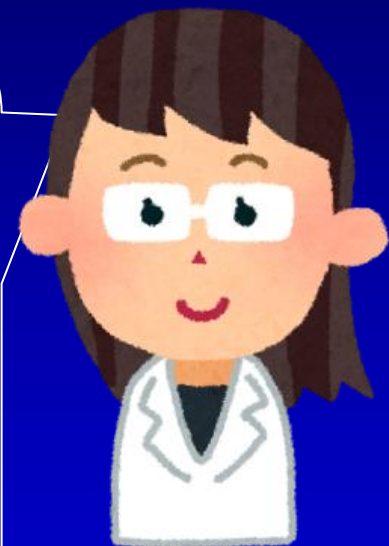


全身のPET検査を行った後に行えるマンモグラフィ。
単独では行えない。放射性同位元素を用いるので被ばくが多い。

じゃあ、若いうち超音波も受ける、マンモグラフィは同じところで受けて前のと比べてもらうのがいいんですね？



検診は同じ施設で受けると比較できるのでいいです。また、マンモグラフィと超音波を併用した検診のデータができました。近いうち住民検診にも取り入れられるかもしれません。



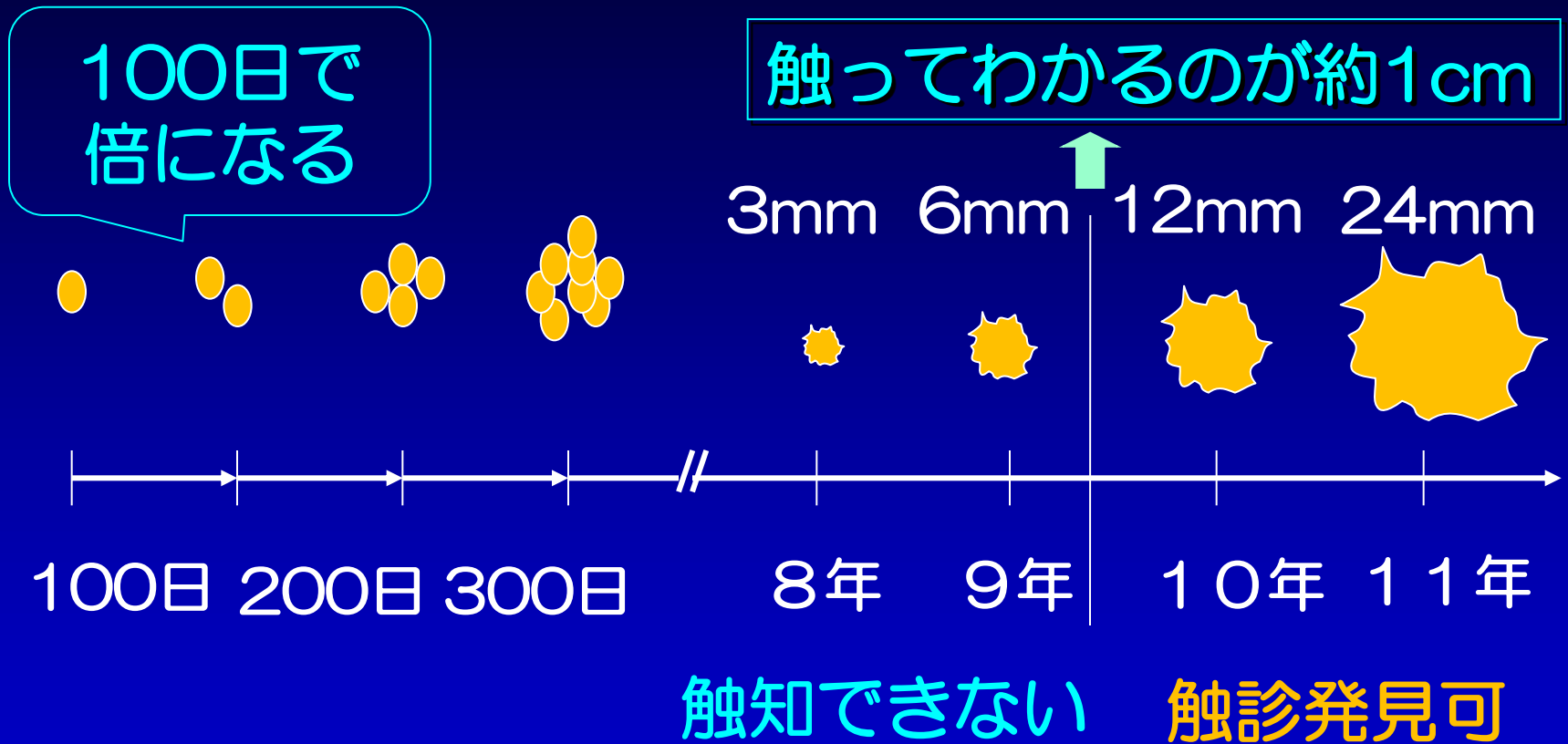
マンモグラフィと超音波の検診を
受けたら大丈夫なんですね！



乳癌は
進行がゆっくりな
ものが多いのですが
乳癌の5%くらいは
進行が早いもの
があるんです。



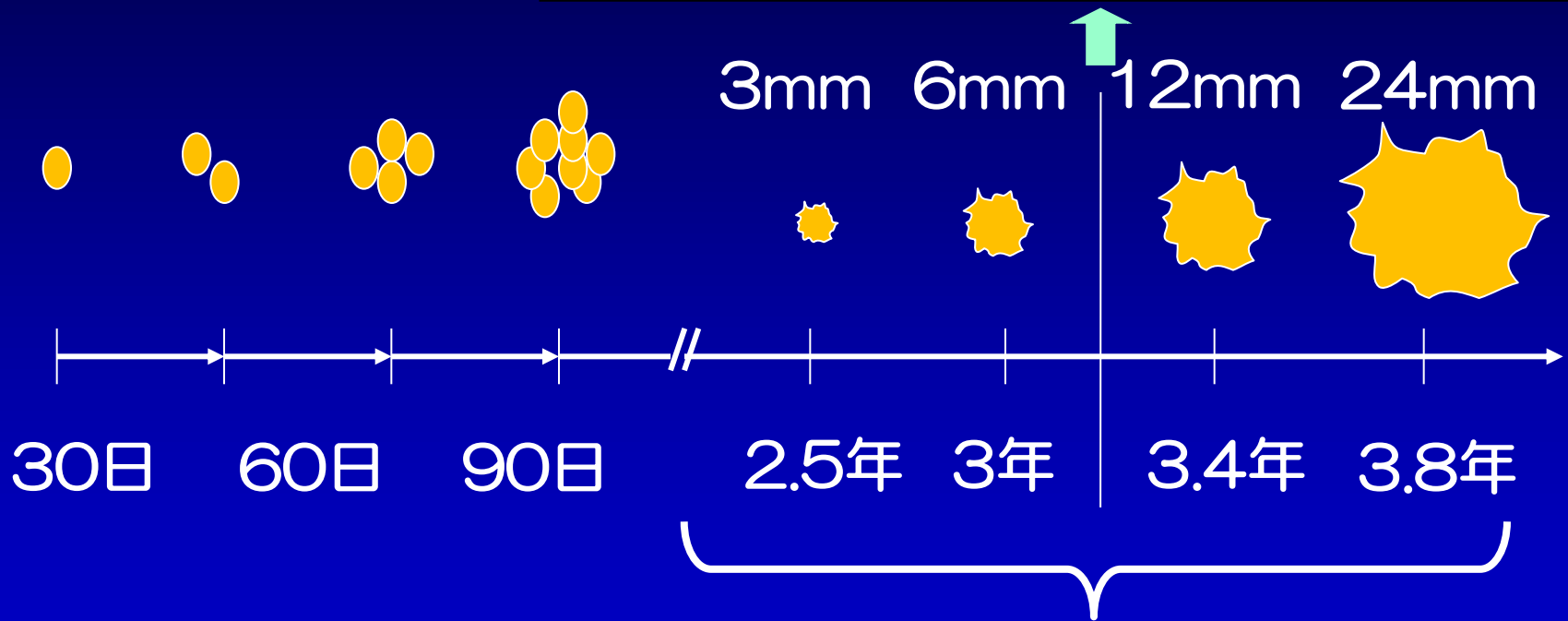
通常の乳癌の増殖するスピード



2年に一度の検診で早期発見することが可能

しかし、進行の早い乳癌は・・・

しかしこのあたりで触ってわかる



1年足らずで3mm→2cm⁺。
検診で早期発見するのは困難。

検診を受けていても、
自分の身体に気を配って
いた方がいいんですね。



気を付けて定期的に
自己検診をすると
1cm以下の乳癌も
わかることが
あります。



乳がんになったら
どんな治療をするんですか？



乳がんの治療には

- 手術
- 薬物療法
- 放射線

があります。



乳癌の治療方法

局所療法

手術療法
放射線療法

全身療法

薬物療法
化学療法(抗癌剤)
分子標的治療
内分泌療法(ホルモン療法)

手術療法

乳房の手術

- 乳房切除術
- 乳房部分切除術

リンパ節の手術

- センチネルリンパ節生検
- 腋窩リンパ節郭清

乳房温存療法

~~乳房を温存しても全摘しても生存率は
変わらない~~



乳房を温存しても**病変がとりきれていれば**
全摘と生存率は変わらない

全摘が必要な時は再建も考慮！

- ティッシュエキスパンダー
乳房再建専用のバッグ
2013年7月～ 保険適応となった



乳癌で手術しても
乳房を作ることが
できるんですね！



残念ながら、
乳がん手術と一緒に
再建ができる人と
できない人が
いるんです。



当院における一次(同時)乳房再建の適応

- 本人が再建を希望している。
- 術後に放射線治療を行わない(と思われる)。
 - 腋窩リンパ節郭清を行う症例は原則適応外。

腋窩リンパ節郭清を行う＝たくさん転移がある
→術後放射線治療が必要。

人工物を挿入した後に放射線をかけると
整容性が低下したり合併症が多くなったりする。

脇のリンパ節は
みんな取らないと
いけないんですか？

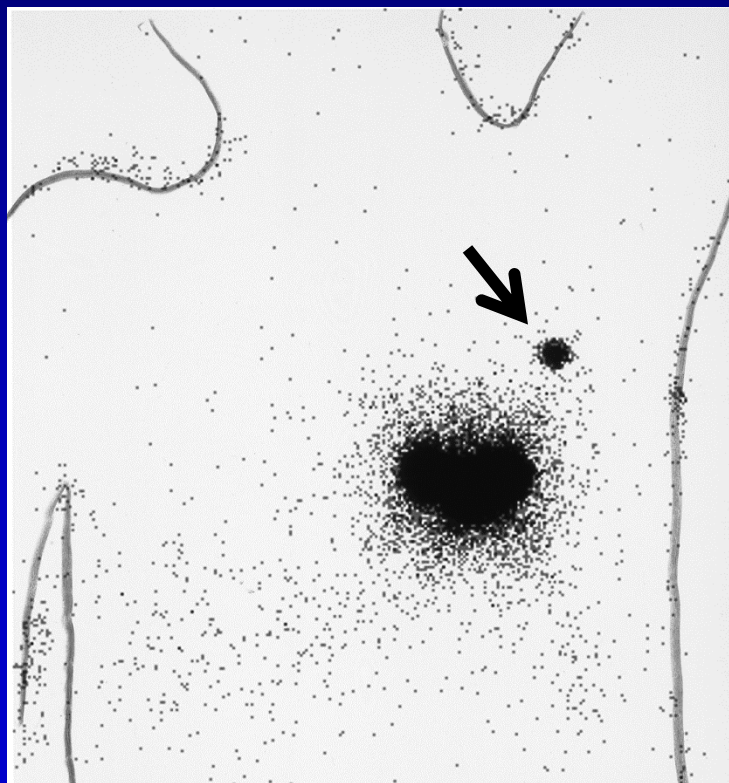


いえいえ。
転移がなければ
リンパ節は取りません。
転移があっても
条件によっては取らなく
なってきました。

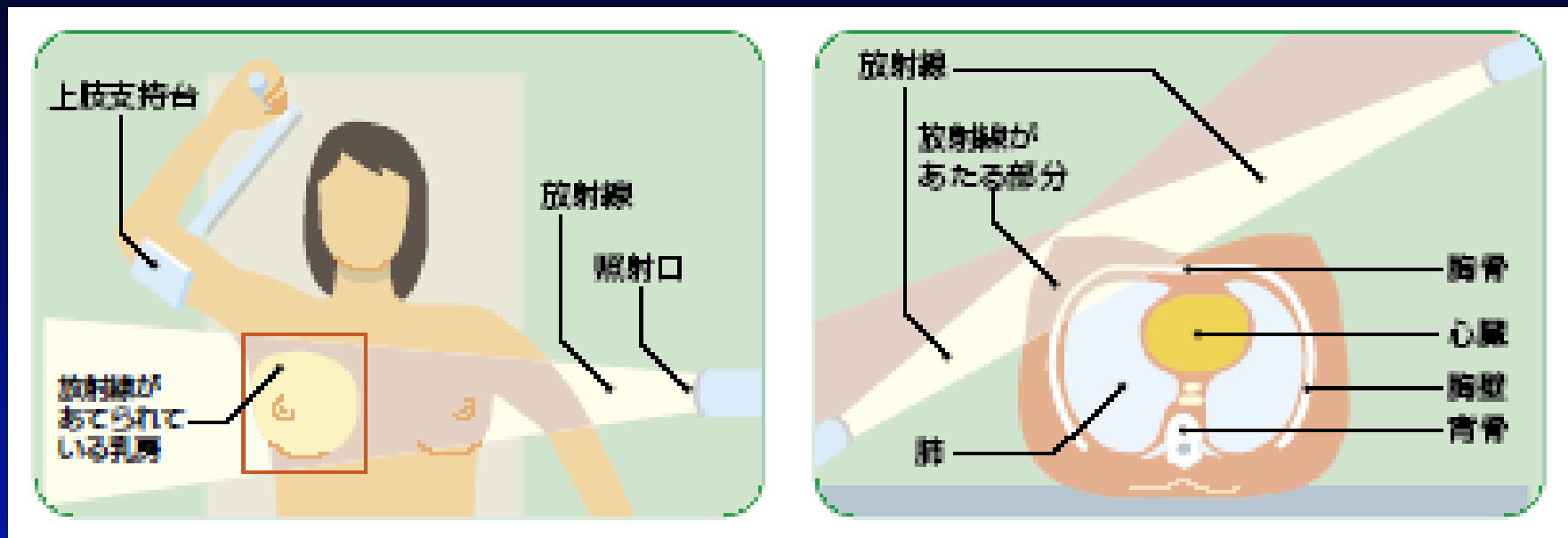


センチネルリンパ節生検

腫瘍の周囲にラジオアイソトープ(RI)を注射しリンパの流れを確認する。最初にRIが流れたリンパ節がセンチネルリンパ節。ここに転移がないかどうかを手術中に確認する。



乳房温存手術後の放射線治療



50Gy / 25回 (接線照射) + 10Gy / 5回
(ブースト照射)

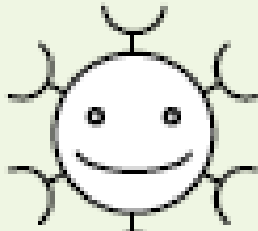
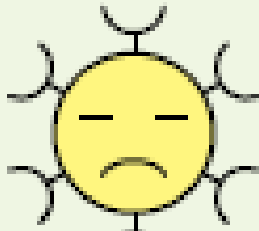


合計 25~30回

乳癌の薬物療法

1. 内分泌療法
2. 化学療法
3. 分子標的治療

どの薬を使用するかは
がんのタイプと進行度で決定する

乳癌のsubtype

	ER +	ER -
HER2 +	 ホルモン+抗がん剤+ハーセプチン	 抗がん剤+ハーセプチン
HER2 -	 ホルモン (+抗がん剤)	 抗がん剤

ER (+) : ホルモン治療が効くタイプ

HER2 (+) : ハーセプチン等が効くタイプ

乳癌の薬物療法

1. 内分泌療法

手術後5～10年飲み続ける。

閉経前と閉経後では種類が異なる。

閉経前の方は注射も使うことがある。

いわゆる「更年期症状」が主な副作用。

閉経後では骨粗鬆症に注意。



乳癌の薬物療法

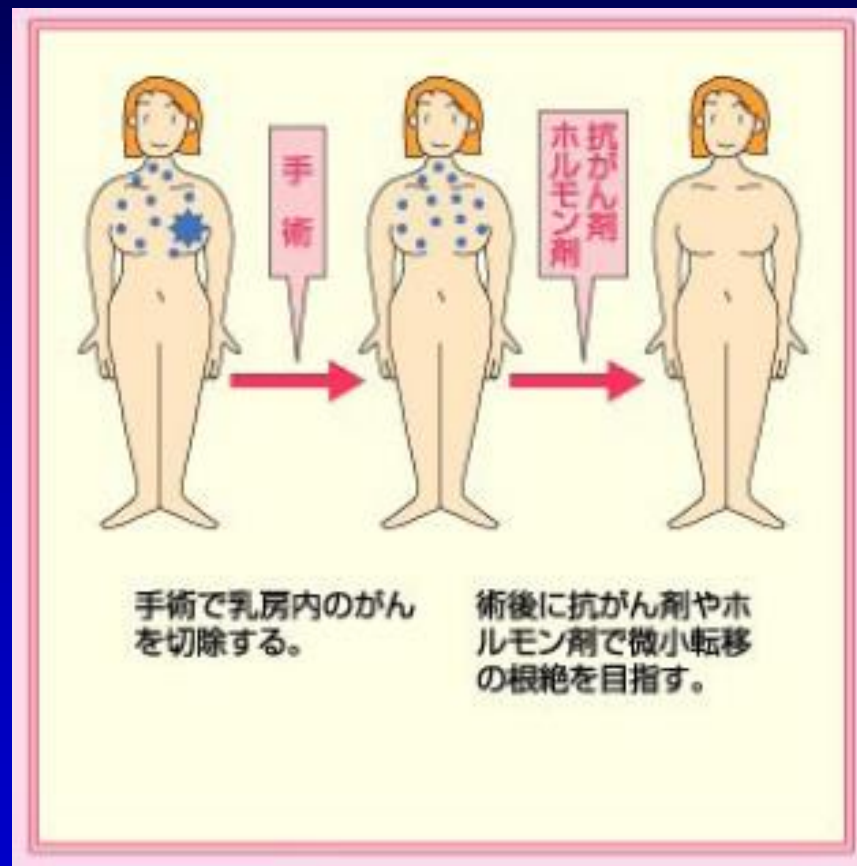
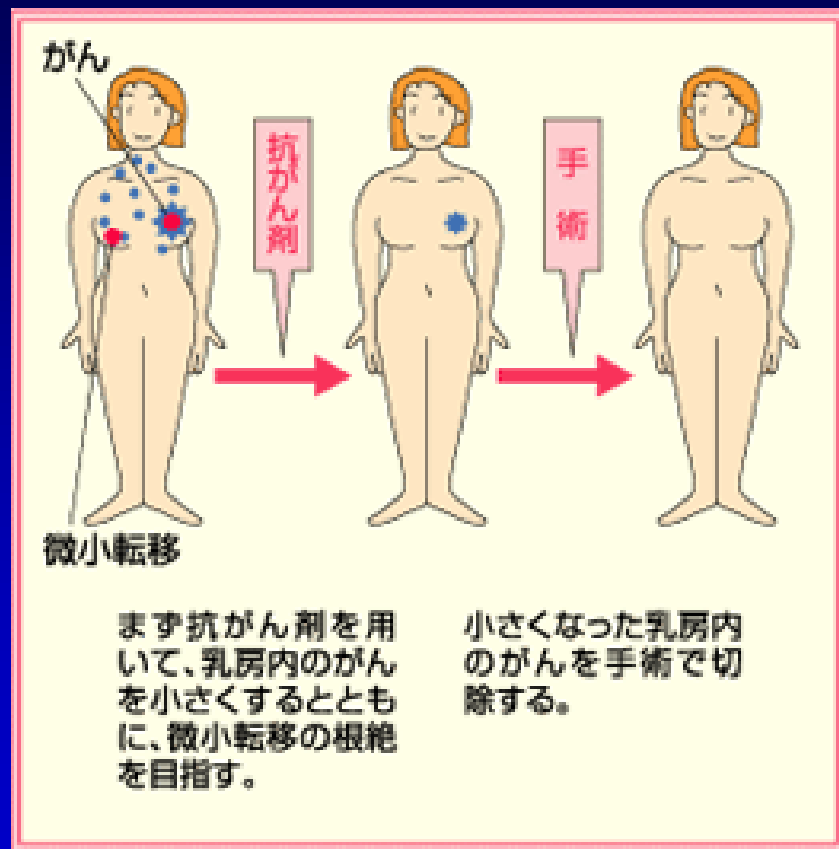
2. 化学療法（抗がん剤）

手術前または後に3～6か月行う
1～3週間に1度の点滴治療



術前化学療法

術後補助療法



乳がんを使用する抗がん剤

- アンスラサイクリン系

他の抗がん剤と組み合わせて使用する
(5FU, サイクロフォスファミド)
嘔気、心臓への負担等の副作用



- タキサン系

単独で使用する事が多い。
ハーセプチンは同時に併用可能。
しびれやむくみ等の副作用

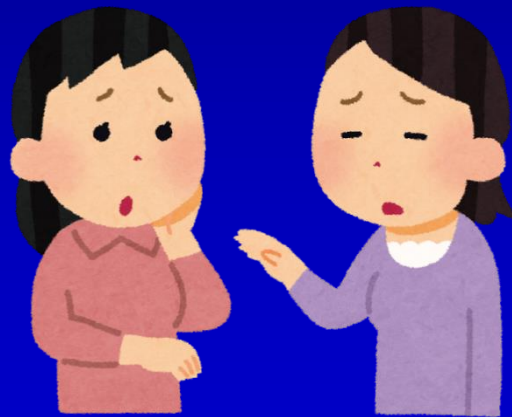


白血球減少は共通の副作用

抗がん剤はつらい？

抗がん剤って
副作用が辛くて
大変なんでしょう？

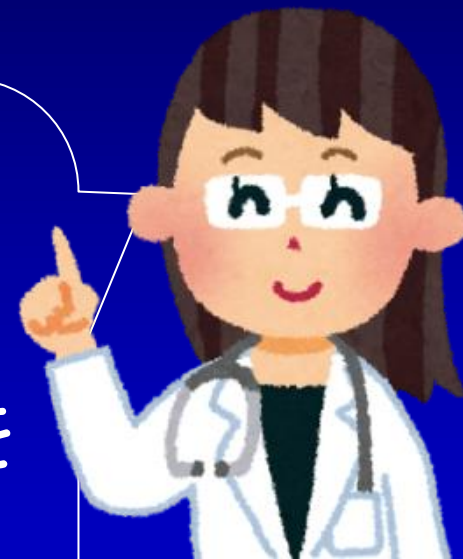
テレビドラマでは
みんな大変そうよね。
あんなに辛いなら
受けたくないわね。



抗がん剤になったら
日常生活送れない・・・



そんなことはないです！
多くの方が
抗がん剤をしながら
仕事や通常の日常生活を
送っています。
主治医と相談しながら
治療を受けましょう。



乳癌の薬物療法

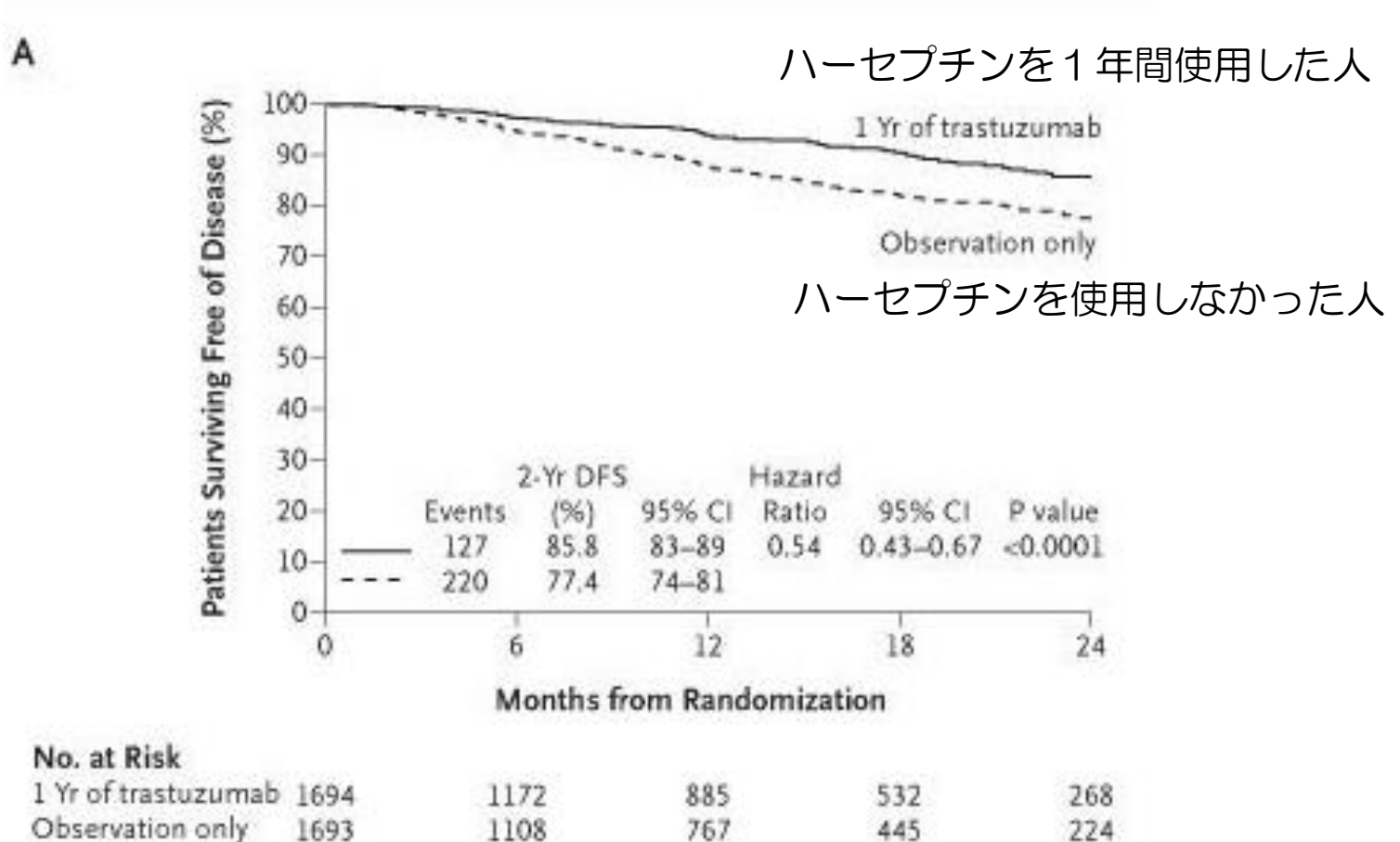
3. 分子標的治療薬

HER2タンパクを持っているがんで使用。
HER2タンパクに作用するので、
副作用は少ない。
心臓が悪いと使えない。



Trastuzumab after Adjuvant Chemotherapy in HER2-Positive Breast Cancer

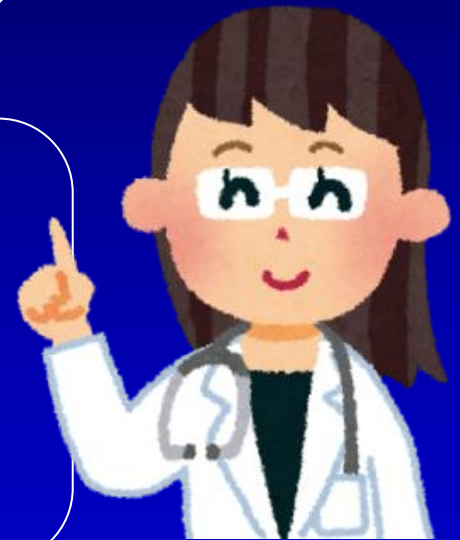
N Engl J Med 2005; 353:1659-1672



早期発見だと
治療も軽く済むことが
多いです。



乳がん検診を
正しく理解して
賢く受けると
早期発見できますね！



ご清聴ありがとうございました

