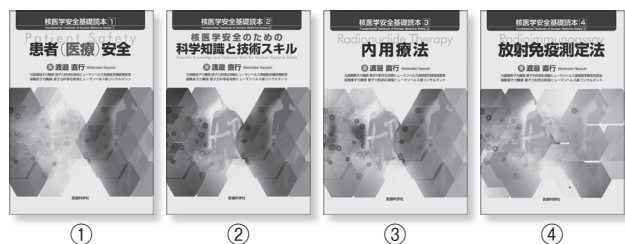


シリーズ：核医学安全基礎読本

渡邊 直行 著



医療における患者の安全について、その重要性は言うまでもなく高い。2019年3月には「診療用放射線に係る安全管理体制並びに診療用放射性同位元素及び陽電子断層撮影診療用放射性同位元素の取扱いに関して、医療法施行規則の一部を改正する省令」で公布され、放射線診療における安全管理についても再度、見直す機運が高まっている。

本書「核医学安全基本読本」はシリーズとして、2020年5月現在、「患者（医療）安全」、「核医学安全のための科学知識と技術スキル」、「内用療法」、「放射免疫測定法」の4巻が発刊されている。いずれの巻においても核医学診療における患者安全に係る理解を深めることを念頭に書かれている。

まず、最初の巻である「患者（医療）安全」から見ていく。また、この第1巻は、このシリーズの根幹となる医療安全の基本的な考え方とその背景を中心に書かれている。まず、冒頭には国際的な患者安全に関する理解について、世界保健機関（WHO）の取組みを中心に示されている。また、本書の大部分を占める「患者（医療）安全の評価」の章では、「立ち入り検査」から「診療報酬」まで網羅的に書かれているので、資料として検索するには便利である。この第1巻では、核医学診療ということに特化することなく広く患者（医療）安全を復習したい方は参考となる。

次に、第2巻「核医学安全のための科学知識と技術スキル」であるが、この巻では核医学を支える科学的な知識についてまとめられている。ここで科学的知識として、基礎放射線物理学、基礎放射線生物学、放射線防護学、放射線医薬品学等の内容が挙げられているが、その前に「患者中心のケア」について示されていることが本シリーズの特長でもあると考える。「患者中心のケア」では、患者とのコミュニケーションの例として、内用療法（核医学治療）での会話を例に示されている。また、「放射性医薬品の投与（主に静脈投与）における穿刺技術」から、「血管外漏洩などの有害事象に対する対処」まで詳細に書かれている。更に、それ以外の一般的な緊急事態対応や感染制御についても示されている。基礎放射線物理学については、「単位系」から「放射線と物質の相互作用」まで広く言及されているが、核医学に必要な物理学の知識としては、誌面の限度から必要最小限に留まる印象であった。一方、基礎放射線生物学については、「人体構造」から「放射線による生物学的影響」まで丁寧に書かれている。また、放射線防護学については核医学の現場を想定した「職業被ばくの低減と汚染防止」、「核医学施設の放射線管理、個人被ばく管理」、並びに「患者被ばくと線量の最適化」についても盛りだくさんの内容についてそのエッセンスがまとめられている。最後に放射線医薬品学では、薬剤の特性から品質管理について示されている。この第2巻は各学問領域のうち、核医学に関するものがまとめられており、経験の浅い医師やローテーションの診療放射線技師に役立つ書であると考えられる。

次に、第3巻「内用療法」だが、 ^{131}I を用いた甲状腺疾患に対する治療や ^{223}Ra の α 線を用いた去勢抵抗性前立腺がんの骨転移の治療等国内で保険診療として治療実績のある核医学治療だけでなく、欧米で実施されている ^{32}P 、 ^{153}Sm 、 ^{169}Er 、 ^{186}Re 等の核種を利用した治療に関しても国際原子力機関（IAEA）のトレーニングコースの知見をもとに詳細に示されている点は非常に興味深い。

最後に、第4巻「放射免疫測定法」であるが、これは、放射性同位元素を標識した試薬により生体内の微量物質を定量測定する方法であるRadioimmunoassay（RIA）に関する内容である。RIAに関しては、現在、その多くが酵素や化学発光物質を利用したものに移行しているが、改めてその原理や精度について学ぶには非常に分かりやすい1冊だと思う。

核医学安全基本読本のシリーズである4つの書籍について紹介してきたが、いずれも核医学診療とそれを取り巻く国際的な動向と法的背景を含め、幅広くまとめられている。まずは、皆様が興味を持たれる1冊から手に取られてみられるのも良いのではないかと思います。

（対間 博之 茨城県立医療大学 保健医療学部）

核医学安全基礎読本

- ①「患者（医療）安全」（改訂中）
ISBN978-4-86003-106-0, A5判, 266頁, 本体価格 7,000円（税別）,
2019年6月6日発行
- ②「核医学安全のための科学知識と技術スキル」
ISBN978-4-86003-112-1, A5判, 468頁, 本体価格 5,000円（税別）,
2019年10月1日発行
- ③「内用療法」
ISBN978-4-86003-114-5, A5判, 224頁, 本体価格 8,000円（税別）,
2019年11月1日発行
- ④「放射免疫測定法」
ISBN978-4-86003-116-9, A5判, 192頁, 本体価格 7,000円（税別）,
2020年1月15日発行

（株）医療科学社 ☎ 03-3818-9821